



## Guide de Ressources : Définitions

### LE PROGRAMME DE SANTÉ MENTALE DANS LE MONDE – DÉFINITIONS

#### **Santé mentale**

La santé mentale comprend notre bien-être émotionnel, psychologique et social<sup>1</sup>. Elle affecte notre façon de penser, de ressentir et d'agir. Elle contribue également à déterminer la manière dont nous gérons le stress, dont nous entrons en relation avec les autres et dont nous faisons des choix sains.

#### **Utilisateurs visés**

Personnes à risque ou vivant avec des problèmes de santé mentale.

#### **Jeunes défavorisés**

Les jeunes qui n'ont pas accès à des services, ressources et soutiens adéquats en matière de santé mentale.

#### **Connaissances en santé mentale**

Comprendre comment obtenir et conserver une bonne santé mentale, comprendre les problèmes de santé mentale et leurs traitements, réduire la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale et faciliter la recherche d'aide<sup>2</sup>.

#### **Services de santé mentale adaptés aux jeunes**

Des services qui répondent aux besoins spécifiques, aux vulnérabilités et aux désirs des jeunes. Ces services sont conçus pour s'attaquer aux obstacles uniques que rencontrent les jeunes pour accéder aux services de santé mentale.

#### **Organisation dirigée par des jeunes**

Organisations dans lesquelles cinquante pour cent (50 %) ou plus des personnes occupant des postes de direction clés sont âgées de 35 ans ou moins.

#### **Projet mené par des jeunes**

Les projets dans lesquels cinquante pour cent (50 %) ou plus du personnel clé sont des jeunes de 35 ans ou moins.

#### **Approches centrées sur la personne et fondées sur ses droits**

Pratiques holistiques et axées sur le rétablissement qui considèrent les personnes dans le contexte de leur vie entière, en respectant leur volonté et leurs préférences en matière de

---

<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention. 2021. About Mental Health. [en ligne] Disponible à : <<https://www.cdc.gov/mentalhealth/learn/index.htm>>

<sup>2</sup> Kutcher S, Wei Y, Coniglio C. Mental Health Literacy: Past, Present, and Future. The Canadian Journal of Psychiatry. 2016;61(3):154-158. doi:10.1177/0706743715616609

traitement, en mettant en œuvre des alternatives à la coercition et en favorisant le droit des personnes à la participation et à l'inclusion dans la communauté.<sup>3</sup>

### **Soutien par les pairs**

Il s'agit d'un soutien individuel ou en groupe en matière de santé mentale, fourni par des personnes qualifiées à ceux qui souhaitent bénéficier de leur expérience et de leur soutien. Un pair aidant peut avoir une expérience vécue des problèmes de santé mentale.

### **Déterminants sociaux de la santé**

Les facteurs non médicaux qui influencent les résultats en matière de santé. Il s'agit des conditions dans lesquelles les gens naissent, grandissent, travaillent, vivent et vieillissent, ainsi que de l'ensemble des forces et des systèmes qui façonnent les conditions de la vie quotidienne. Exemples : éducation, sexe, revenus, etc.

### **Tenant compte des traumatismes**

Pratiques qui favorisent une culture de la sécurité, de l'autonomisation et de la guérison. Les six principes fondamentaux d'une approche des soins tenant compte des traumatismes sont la sécurité, la fiabilité et la transparence, le soutien par les pairs, la collaboration, l'autonomisation, l'humilité et la réactivité<sup>4</sup>.

### **Sauvegarde**

Mesures visant à protéger la santé, le bien-être et les droits de la personne, y compris les groupes vulnérables tels que les enfants et les jeunes, en leur permettant de vivre sans subir d'abus, de préjudice ou de négligence.<sup>5</sup>

### **Partie prenante**

Personne, groupe, organisation, membre ou système qui peut affecter ou être affecté par une innovation. Pour les projets de démarrage financés par le programme de santé mentale mondiale, les principales parties prenantes sont les jeunes et les jeunes ayant une expérience vécue, ainsi que les familles, les communautés et les dirigeants communautaires, les entreprises, les prestataires et les institutions de soins de santé, les enseignants, les décideurs politiques, les gouvernements et les agences internationales.

### **Innovation**

Idée novatrice qui s'attaque à des obstacles critiques spécifiques qui, s'ils étaient levés, contribueraient à résoudre un problème sanitaire et/ou social important au sein de populations mal desservies dans des pays à revenu faible ou intermédiaire. Il peut s'agir de transformer la manière dont un problème est abordé, d'augmenter l'échelle et la durabilité d'une intervention fondée sur des preuves, d'améliorer l'impact par unité de ressource en créant une alternative plus efficace, ou d'introduire une intervention fondée sur des preuves dans de nouvelles populations/de nouveaux contextes. Les innovations doivent appliquer les principes scientifiques/technologiques, sociaux et/ou commerciaux de l'innovation intégrée.

---

<sup>3</sup> Who.int. 2021. Guidance on community mental health services: Promoting person-centred and rights-based approaches. [en ligne] Disponible à : <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240025707>>

<sup>4</sup> Trauma-Informed Care Implementation Resource Center. 2021. What is Trauma-Informed Care? [en ligne] Disponible à : <<https://www.traumainformedcare.chcs.org/what-is-trauma-informed-care/>>

<sup>5</sup> Care Quality Commission: 2021. Safeguarding people. [en ligne] Disponible à : <<https://www.cqc.org.uk/what-we-do/how-we-do-our-job/safeguarding-people>>



### **Démonstration de principe**

L'objectif fondamental de Grands Défis Canada est de sauver et d'améliorer des vies dans les pays à revenu faible ou intermédiaire et de financer des projets ayant un impact réel sur la santé mentale et le bien-être des jeunes admissibles.

Nous définissons la démonstration de principe en tant que :

- Preuve générée dans un cadre contrôlé ou limité qui démontre que l'innovation proposée améliore la connaissance de la santé mentale et/ou l'accès aux services pour les jeunes. Pour les projets de démarrage financés par le programme Santé mentale dans le monde, il s'agit de mesurer au moins un des résultats prioritaires suivants pour démontrer que des vies ont été améliorées :
  - amélioration du bien-être
  - amélioration de la résilience psychologique
  - diminution de la gravité des symptômes
  - amélioration du fonctionnement
- Preuve que votre innovation peut être mise en œuvre, soutenue et financée à grande échelle dans la ou les régions ciblées.
- Intérêt, financement et/ou engagements démontrés de la part des principales parties prenantes, des personnes influentes et des partenaires pour le déploiement à l'échelle et la pérennisation de l'innovation.

Une démonstration de principe solide doit comporter des indicateurs de réussite mesurables qui prouvent clairement que l'innovation fonctionne. Voir l'annexe B de la demande de propositions pour obtenir plus de conseils.

## **GRANDS DÉFIS CANADA - DÉFINITIONS**

### **Déploiement à l'échelle**

Instrument de financement GDC qui catalyse l'échelle et la durabilité des innovations ayant un impact prouvé sur la santé. Ces projets ont réussi à faire une démonstration de principe.

### **Innovation intégrée®**

L'application coordonnée de l'innovation scientifique/technologique, sociale et commerciale pour développer des solutions à des défis complexes. Cette approche ne néglige pas les avantages singuliers de chacun de ces types d'innovation, mais souligne plutôt les puissantes synergies qui peuvent être réalisées en alignant les trois types d'innovation. L'innovation intégrée reconnaît que les innovations scientifiques/technologiques ont plus de chances de passer à l'échelle et d'avoir un impact global et durable si elles sont développées dès le départ en conjonction avec des innovations sociales et commerciales appropriées<sup>6</sup>.

### **Innovation scientifique/technologique**

Possède une base scientifique ou technologique qui peut provenir des sciences naturelles, de la santé, sociales ou comportementales ou de l'ingénierie. Des exemples de ce type d'innovation sont un système d'administration de médicaments plus efficace, un nouveau dispositif de

---

<sup>6</sup> Grands Défis Canada. 2010. Innovation intégrée. [en ligne] Disponible à : <[https://www.grandchallenges.ca/wp-content/uploads/2015/11/integratedinnovation\\_EN.pdf](https://www.grandchallenges.ca/wp-content/uploads/2015/11/integratedinnovation_EN.pdf)>



diagnostic sur le lieu de soins ou une application de téléphonie mobile pour faciliter l'accès aux soins de santé.

### **Innovation sociale**

Reconnaît les déterminants sociaux, structurels et politiques plus larges de la santé, et s'attaque à un ou plusieurs d'entre eux pour améliorer les résultats en matière de santé. Elle tient compte des contextes locaux et/ou culturels qui influent sur la mise en œuvre et le passage à l'échelle. Des exemples de ce type d'innovation sont une intervention visant à remédier au statut social inférieur des femmes, l'engagement des chefs religieux pour diffuser des messages de santé ou un nouveau processus pour atténuer les obstacles financiers.

### **Innovation dans l'entreprise**

Maximise la valeur, la pertinence et la qualité unique de la solution de santé mondiale pour créer la demande. Elle s'attaque aux obstacles liés au coût et à l'accessibilité et reconnaît que quelqu'un (c'est-à-dire les utilisateurs finaux, les bailleurs de fonds, les acheteurs) doit être convaincu que la solution est un investissement rentable. Des exemples de ce type d'innovation sont un modèle commercial abordable pour obtenir l'adhésion des investisseurs ou des gouvernements, une stratégie de développement, de fabrication et de distribution de produits ou de services, ou un système d'incitation original.