



Grands Défis Canada<sup>MD</sup>  
Grand Challenges Canada

# INNOVATION SANTÉ MENTALE DANS LE MONDE

---

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ [GRANDCHALLENGES.CA](http://GRANDCHALLENGES.CA)



Grands Défis Canada<sup>MD</sup>  
Grand Challenges Canada

# INNOVATIONS DÉMONSTRATION DE PRINCIPE

---

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ [GRANDCHALLENGES.CA](http://GRANDCHALLENGES.CA)



## Blue Banyan Consulting

**Une plateforme participative pour améliorer la connaissance sur la santé mentale et les soins personnels chez les jeunes LGBTQIA++ en Inde.**

Pays de l'institution: Inde

Pays de mise en oeuvre: Inde

Stade du financement: Démonstration de principe

Blue Banyan Consulting va mettre en place un programme d'intervention de sensibilisation, d'alphabétisation et de soins personnels pour les jeunes afin de réduire l'auto-stigmatisation et d'améliorer les connaissances en matière de santé mentale et les capacités de soins personnels des jeunes LGBTQIA++ en Inde. En utilisant des méthodes de recherche-action participative, les jeunes LGBTQIA++ de deux universités participantes examineront et aborderont leurs problèmes de santé mentale dans un espace sûr et collaboreront avec des experts pour concevoir des modules d'alphabétisation en santé mentale et de soins personnels adaptés à leurs besoins. Ce projet sera hébergé sur un site Web multilingue d'apprentissage et de mobilisation plus large, contenant des informations et des ressources en matière de santé mentale, co-développé par des jeunes LGBTQIA++. Le projet collaborera également avec des partenaires médiatiques et des personnalités publiques pour créer un récit public nuancé sur les communautés LGBTQIA++ et leurs besoins en matière de santé mentale, dans le but de briser les mythes et de réduire la stigmatisation et la discrimination.



## **Child's i Foundation**

### **Les champions du bien-être des jeunes: piloter le soutien des pairs pour la santé mentale des jeunes en Ouganda.**

Pays de l'institution: Royaume-Uni

Pays de mise en oeuvre: Ouganda

Stade du financement: Démonstration de principe

En Ouganda, le manque de services de santé mentale communautaires accessibles et les niveaux élevés de stigmatisation sociale empêchent les jeunes d'être en mesure de reconnaître et de répondre à leurs besoins en termes de santé mentale. Les jeunes placés en institution sont particulièrement vulnérables en raison des niveaux élevés de négligence et d'abus qui y prévalent. La Child's i Foundation comblera les lacunes en matière de santé mentale intégrée et de soutien au bien-être des jeunes, et en particulier des jeunes ayant une expérience de prise en charge, en améliorant les compétences des travailleurs sociaux et des professionnels du travail social afin qu'ils puissent répondre aux besoins de santé mentale de cette population et en créant un réseau de pairs « champions du bien-être » afin d'accroître l'accès à un soutien par les pairs sans jugement.



# Eurasian Union of Adolescents and Youth Teenergizer

## #ShareWeCare(#PartageonsNotreSoutien)

Pays de l'institution: Géorgie

Pays de mise en oeuvre: Kirghizistan, Ukraine, Kazakhstan

Stade du financement: Démonstration de principe

La pandémie de la COVID-19 a considérablement augmenté la demande de soutien en matière de santé mentale parmi les jeunes d'Europe de l'Est et d'Asie centrale (EEAC) ; cependant, la disponibilité de services pour la santé mentale adaptés aux jeunes reste limitée. L'équipe de l'Eurasian Union of Adolescents and Youth Teenergizer est dirigée par des jeunes et comprend des psychologues professionnels et des pairs-consultants formés qui fournissent des conseils gratuits et confidentiels sur divers sujets, notamment la santé sexuelle et reproductive et la vie avec le VIH, aux jeunes de la région EEAC par le biais de leur plateforme web. Cette innovation permettra d'étendre la plateforme existante de conseil en ligne par les pairs Teenergizer afin de fournir des services de santé mentale adaptés aux jeunes (15-24 ans) en Ukraine, au Kazakhstan et au Kirghizistan.



# Free Yezidi Foundation

## Youth for HOPE (Les jeunes pour l'espoir)

Pays de l'institution: Iraq

Pays de mise en oeuvre: Iraq

Stade du financement: Démonstration de principe

La Free Yezidi Foundation (FYF) gère actuellement un système de traitement des traumatismes à plusieurs niveaux dans lequel les femmes de la communauté yézidie sont formées en tant que Harikara (aides) pour fournir des soins de base en cas de traumatisme et des liens vers une assistance spécialisée par le biais d'un système d'orientation. FYF adaptera ce modèle pour les jeunes Yezidis vivant dans le camp de déplacés internes de Khanke et dans les villes environnantes en formant une équipe de jeunes Harikara à fournir les premiers soins psychologiques et à dispenser une éducation et un soutien en matière de santé mentale par le biais de modèles thérapeutiques alternatifs tels que le psychodrame et l'art.



# Green String Network

## Kumekucha Quest: Consolidation de la paix fondée sur la reconnaissance des traumatismes

Pays de l'institution: Kenya

Pays de mise en oeuvre: Kenya

Stade du financement: Démonstration de principe

Les jeunes du Kenya sont soumis à un stress chronique en raison de niveaux élevés de pauvreté, de chômage, de violence domestique, de harcèlement policier et d'exposition à des événements traumatisants tels que les crimes violents, la violence électorale, le fait d'être témoins d'exécutions extrajudiciaires et le terrorisme. La peur et la stigmatisation sont également très présentes au Kenya lorsque l'on parle de santé mentale. Green String Network va adapter son programme de cohésion sociale communautaire existant, Kumekucha : It's A New Dawn ( « Kumekucha : C'est une nouvelle ère »), destiné aux jeunes de 18 à 24 ans des comtés de Nairobi et de Kwale, au Kenya. Le programme utilisera une approche animée par les pairs pour améliorer la compréhension des traumatismes et de la santé mentale, enseigner des compétences pratiques pour la régulation des émotions et renforcer la résilience face aux facteurs de stress et aux défis quotidiens chez les jeunes ayant subi des traumatismes.



## **Indian Law Society**

### **Permettre aux enseignants de jouer le rôle de gardiens pour prévenir le suicide des adolescents**

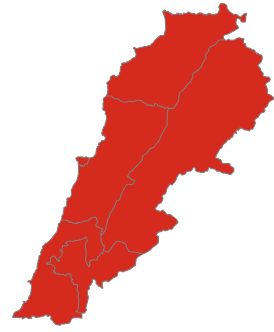
Pays de l'institution: Inde

Pays de mise en oeuvre: Inde

Stade du financement: Démonstration de principe

Le suicide est la principale cause de décès chez les adolescents plus âgés en Inde, qui compte un tiers des suicides dans le monde. L'État de Chhattisgarh a le deuxième taux de suicide le plus élevé en Inde, avec 24,7 décès par suicide pour 100 000 habitants. L'Indian Law Society concevra et évaluera un cours modulaire en ligne de formation des gardiens pour la prévention du suicide en consultation avec les jeunes. Ce cours formera les enseignants des écoles secondaires de trois districts de Chhattisgarh à identifier, soutenir et orienter les adolescents à risque vers des services de santé mentale.





# Lebanese American University

## **Yes to Emotions in Youth (YEY) Oui aux émotions des jeunes : Une formation à l'intelligence émotionnelle pour les jeunes vulnérables au Liban**

Pays de l'institution: Liban

Pays de mise en oeuvre: Liban

Stade du financement: Démonstration de principe

Yes to Emotions in Youth (YEY) est un programme de formation à la compréhension des émotions fondé sur des données probantes, dirigé par des jeunes et adapté à leur culture, qui s'attaque à la psychopathologie et aide à prévenir les maladies mentales chez les jeunes. YEY vise à développer cinq compétences émotionnelles (identifier, comprendre, exprimer, réguler et utiliser les émotions) qui sont essentielles pour accroître la résilience, la santé, l'autonomie, le bien-être intra et interpersonnel des jeunes, ainsi que l'adaptation scolaire et professionnelle future. Les chercheurs de l'Université libanaise américaine intégreront le programme YEY dans le programme éducatif des élèves du secondaire de cinq établissements publics. Les sessions sont animées par des jeunes leaders et des facilitateurs afin de maximiser le renforcement des compétences et des capacités de la communauté.



# **Make Music Matter Inc.**

## **Healing in Harmony (Guérison en harmonie)**

Pays de l'institution: Canada

Pays de mise en oeuvre: République démocratique du Congo

Stade du financement: Démonstration de principe

La région du Sud-Kivu, en République démocratique du Congo, est au centre de guerres et de conflits armés depuis 1994. Plus de 70% de la population a un accès limité aux soins de santé. Les services de santé mentale, lorsqu'ils existent, sont concentrés dans les centres urbains, loin des zones de conflit ou des régions reculées. Le programme de musicothérapie Healing in Harmony (HiH) de Make Music Matter (MMM) s'est révélé être une approche extrêmement efficace pour traiter l'anxiété, la dépression, le syndrome de stress post-traumatique (TSPT) et le sentiment d'isolement des survivants de traumatismes. MMM créera et testera une version mobile du programme HiH afin de réduire les obstacles socio-économiques et structurels empêchant les jeunes populations rurales d'accéder aux outils dont elles ont besoin pour guérir de leurs traumatismes.



## **Organización de los Pueblos Indígenas de la Amazonía Colombiana**

### **Combiner le traditionnel et l'occidental : la quête des jeunes autochtones pour promouvoir le bien-être mental**

Pays de l'institution: Colombie

Pays de mise en oeuvre: Colombie

Stade du financement: Démonstration de principe

Les traumatismes historiques, la perte de territoires, la violence, la discrimination, la précarité économique et l'effondrement des institutions politiques, religieuses et sociales ont eu un impact considérable sur la santé mentale des peuples indigènes de la région amazonienne. L'Organización de los Pueblos Indígenas de la Amazonía Colombiana adoptera une approche interculturelle combinant les visions du monde occidentales et indigènes afin de promouvoir le bien-être émotionnel et psychologique des jeunes indigènes du département de Vaupés. Les jeunes indigènes seront formés en tant que promoteurs communautaires de la santé mentale qui identifieront les besoins en matière de santé mentale et concevront et mettront en œuvre des initiatives de promotion de la santé mentale dans leurs communautés avec le soutien des aînés.



## **Reinserta un Mexicano Asociación Civil**

### **Émission de radio sur la santé mentale et ateliers pour les délinquants juvéniles au Mexique**

Pays de l'institution: Mexique

Pays de mise en oeuvre: Mexique

Stade du financement: Démonstration de principe

Reinserta un Mexicano Asociación Civil cherche à promouvoir le bien-être émotionnel et psychologique et à réduire l'anxiété et la dépression chez les jeunes incarcérés grâce à un programme de santé mentale basé sur une thérapie cognitivo-comportementale. Les séances hebdomadaires de santé mentale dispensées dans un centre de détention se concentreront sur la diminution des pensées dysfonctionnelles et l'amélioration de la résolution des problèmes et de la régulation émotionnelle chez les jeunes incarcérés. Les jeunes en cours de réintégration dans la communauté participeront également à la co-création d'une émission de radio sur la santé mentale et l'éducation psychosociale qui sera diffusée dans le centre de détention.



# Schizophrenia Research Foundation

## Accès des mineurs aux services de santé mentale

Pays de l'institution: Inde

Pays de mise en oeuvre: Inde

Stade du financement: Démonstration de principe

Malgré la forte fréquence des troubles mentaux et neurologiques et de la toxicomanie, les jeunes placés dans les établissements correctionnels et de soins pour mineurs en Inde ont un accès limité aux services de santé mentale. Le manque de personnel qualifié et l'insuffisance des liens avec les services de santé mentale et les autres services de soutien compromettent l'objectif des établissements correctionnels, qui est de réhabiliter et de réintégrer les jeunes dans la communauté et de réduire le taux de récidive. La Fondation pour la recherche sur la schizophrénie créera des espaces adaptés aux jeunes dans les établissements de soins et les établissements correctionnels afin d'améliorer les connaissances en matière de santé mentale et les liens avec les services pour les jeunes. Les activités de bien-être mental au sein des espaces adaptés aux jeunes aideront les jeunes à acquérir des compétences de vie positives et à développer leur résilience grâce à l'apprentissage par l'expérience. Le personnel des établissements sera formé à la gestion d'une chaîne d'évaluation, de traitement et de gestion et à des voies d'orientation claires vers les services de santé mentale disponibles localement.



## Sembe World

**Un ensemble d'outils pour améliorer les services de santé mentale adaptés aux jeunes dans 9 communautés affectées par Boko Haram au Cameroun**

Pays de l'institution: Cameroun

Pays de mise en oeuvre: Cameroun

Stade du financement: Démonstration de principe

Les attaques de Boko Haram dans la région du Nord du Cameroun ont grandement affecté la vie communautaire, en particulier pour les jeunes qui sont exposés à diverses formes de traumatismes, à la perte/séparation d'êtres chers, à la fermeture des écoles et au chômage. Malheureusement, l'accès aux soins psychosociaux reste presque inexistant. Sembe World augmente l'offre de services de santé mentale adaptés aux jeunes dans les communautés touchées par Boko Haram dans la région du Nord du Cameroun en établissant des réseaux de soutien psychosocial communautaires composés de leaders communautaires clés formés à la promotion de la santé mentale, au dépistage des troubles mentaux courants, à la dispense non professionnelle de conseils et à l'orientation vers des soins spécialisés avec le soutien d'un ensemble d'outils adaptés localement.



## **Sense International India**

**Programme de sensibilisation et de soutien à la santé mentale pour les enfants et les jeunes adultes atteints de surdicécité et leurs familles**

Pays de l'institution: Inde

Pays de mise en oeuvre: Inde

Stade du financement: Démonstration de principe

La surdicécité est un handicap unique et complexe dans lequel une personne présente à la fois des degrés variables de déficience auditive et visuelle, ce qui entraîne des difficultés de communication, de mobilité et d'accès à l'information. En collaboration avec des partenaires régionaux à travers l'Inde, Sense International India (SII) pilotera un programme de sensibilisation à la santé mentale et de renforcement des capacités ciblant les éducateurs spécialisés et les travailleurs de la réadaptation à base communautaire, un cadre existant de prestataires de services communautaires pour les personnes handicapées. SII développera un programme d'éducation à la santé mentale destiné à améliorer les compétences des éducateurs spécialisés et des travailleurs de la réadaptation communautaire en matière de reconnaissance des signes de détresse mentale, à fournir des stratégies pour faire face et gérer les facteurs de stress quotidiens, et à développer la compréhension émotionnelle des enfants et des jeunes adultes atteints de surdicécité et de leurs aidants.



# Slum and Rural Health Initiative

## **BRAVE Heart (Coeur courageux)**

Pays de l'institution: Nigéria

Pays de mise en oeuvre: Nigéria

Stade du financement: Démonstration de principe

Le programme BRAVE Heart de l'initiative Slum and Rural Health est un programme de santé mentale mené par la communauté dans les camps de personnes déplacées de Durumi et de New Kuchingoro au Nigeria. Grâce à un modèle de transfert des tâches, les membres influents de la communauté seront formés à l'identification et à la gestion des troubles mentaux courants à l'aide de stratégies éprouvées. Les membres de la communauté ainsi formés fourniront des informations sur la santé mentale et un soutien psychosocial aux jeunes présentant des symptômes de stress post-traumatique, d'anxiété et de dépression.





# Syrian American Medical Society Foundation

## The Happy Helping Hand (La joyeuse main tendue)

Pays de l'institution: Jordanie

Pays de mise en oeuvre: Liban

Stade du financement: Démonstration de principe

Au Liban, environ 20 % des jeunes souffrent de détresse émotionnelle et de mécanismes de résilience néfastes. Beaucoup d'entre eux vivent dans des campements éloignés, ce qui rend difficile leur intégration dans les communautés traditionnelles. Ils sont également confrontés à des défis financiers et sociaux et à un manque d'accès aux programmes de prévention qui soutiennent leur bien-être général. Le programme Helping Hand (HH) vise à relever ces défis en créant un environnement propice à l'apprentissage par les jeunes de méthodes d'adaptation saines, tout en élargissant leurs réseaux de soutien social grâce aux relations avec leurs pairs. HH est un jeu numérique téléchargeable gratuitement qui a déjà été testé auprès d'adolescents syriens, norvégiens et américains. Ce projet testera l'efficacité de la mise en œuvre du programme HH dans un environnement d'apprentissage mixte avec le soutien d'animateurs formés.



# The Governing Council of the University of Toronto

## Une intervention en réalité virtuelle pour améliorer la sensibilisation à la santé mentale chez les jeunes réfugiés en Ouganda

Pays de l'institution: Canada

Pays de mise en oeuvre: Ouganda

Stade du financement: Démonstration de principe

L'Ouganda est la plus grande nation d'accueil de réfugiés en Afrique sub-saharienne. Les besoins en matière de santé mentale des jeunes réfugiés résidant dans des établissements urbains informels restent largement sous-étudiés. Le Dr Logie pilotera un projet de sensibilisation à la santé mentale et de réduction de la stigmatisation élaboré avec et pour les jeunes réfugiés vivant dans des établissements urbains informels à Kampala, en Ouganda. L'approche communautaire à plusieurs niveaux comprend la formation de jeunes réfugiés pairs navigateurs en premiers soins psychologiques, le co-développement d'une intervention de réalité virtuelle culturellement pertinente pour augmenter la connaissance de la santé mentale, et le co-développement d'une panoplie d'outils de connaissance dans le domaine de la santé mentale avec des jeunes réfugiés pour promouvoir le bien-être de la communauté et réduire la stigmatisation.



# Uganda Network of Young People living with HIV/AIDS

## Améliorer la santé mentale et la résilience des enfants vivant avec le VIH en Ouganda

Pays de l'institution: Ouganda

Pays de mise en oeuvre: Ouganda

Stade du financement: Démonstration de principe

Stepping Stones with Children (StStwC) est une approche scientifiquement et socialement innovante pour soutenir les enfants vivant avec le VIH et leurs aidants. Le programme StStwC couvre un large éventail de sujets, notamment le bien-être psychosocial, la résilience, la stigmatisation, la vie avec le VIH et la prévention des abus sexuels. La version originale complète de StStwC travaille avec des enfants âgés de 5 à 14 ans et leurs aidants sur 29 sessions. Le réseau ougandais des jeunes vivant avec le VIH/sida (UNYPA) adaptera et pilotera le programme Stepping Stones with Children (StStwC) pour l'utiliser avec des jeunes (10-14 ans) dans le contexte ougandais et procédera à une évaluation comparative de la version complète et d'une version moins intensive du programme afin de déterminer si les avantages étendus de StStwC peuvent être offerts de manière plus économique.



## **Ylabs Studio, Ltd**

### **Tegura Ejo Heza : auto-soins numériques pour soutenir la sensibilisation à la santé mentale et la préparation à l'emploi.**

Pays de l'institution: Rwanda

Pays de mise en oeuvre: Rwanda

Stade du financement: Démonstration de principe

Ylabs Studio Ltd construira et testera Tegura Ejo Heza (« Préparez-vous à un meilleur avenir »), une plateforme numérique holistique d'apprentissage et d'auto-assistance dirigée par des jeunes et visant à améliorer les connaissances en matière de santé mentale et l'accès au soutien psychosocial pour les jeunes (10-19 ans) scolarisés ou non. Inspirée de la plateforme CyberRwanda existante de YLabs Studio Ltd, Tegura Ejo Heza sera conçue et prototypée avec la participation de jeunes de deux centres urbains pour jeunes au Rwanda, en utilisant une méthodologie de conception centrée sur l'humain.

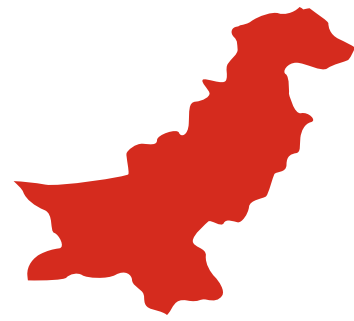


Grands Défis Canada<sup>MD</sup>  
Grand Challenges Canada

# INNOVATIONS DÉPLOIEMENT À L'ÉCHELLE

---

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ [GRANDCHALLENGES.CA](http://GRANDCHALLENGES.CA)



# Interactive Research and Development Pakistan

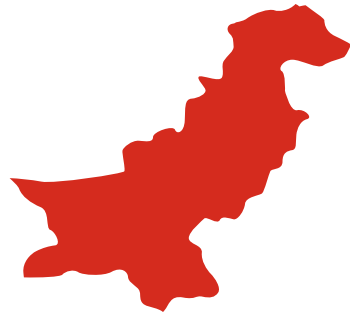
## **Intégration d'un modèle complet de soins de santé mentale dans la prestation de services de soins de santé maternelle**

Pays de l'institution: Pakistan

Pays de mise en oeuvre: Pakistan

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

IRD Pakistan cherche à intégrer un programme complet de sensibilisation à la santé mentale, de dépistage et de prestation de services dans les établissements de soins primaires de Karachi, au Pakistan. Le modèle repose sur une approche à deux facettes qui cible les populations, tant au sein des communautés que celles qui se rendent dans les établissements de soins primaires, afin d'accroître l'accès aux services de santé mentale chez les femmes enceintes et les mères. Ce modèle se concentre sur la création d'une demande en matière de santé mentale dans les communautés urbaines à faible revenu et sur la prestation de services de soins de santé mentale dans les établissements de soins primaires existants par des travailleurs non professionnels qui ont été formés pour offrir des services efficaces. Les activités au niveau de la communauté et de l'établissement sont rendues possibles par une application mHealth qui dépiste, suit et/ou oriente les patients de la communauté vers les établissements.



## Pakistan Institute Of Living And Learning

**Un programme de soutien parental de groupe à faible coût, adapté à la culture et dispensé par voie numérique, destiné aux pères dépressifs.**

Pays de l'institution: Pakistan

Pays de mise en oeuvre: Pakistan

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Le programme Learning Through Play\* plus (LTP+ «apprendre par le jeu») de thérapie cognitivo-comportementale permet de mieux faire connaître les étapes du développement de l'enfant tout en traitant la dépression des soignants. Il s'agit d'une intervention de groupe peu coûteuse dispensée par des prestataires de soins de santé non spécialisés. LTP+ vise à sensibiliser les parents à cinq domaines du développement de l'enfant, de la naissance à 36 mois. La composante TCC de l'intervention LTP+ met l'accent sur les pensées et les humeurs, les activités et les relations pour aider les soignants à identifier et à gérer la dépression. Dans le cadre d'un précédent financement de transition à l'échelle, le Pakistan Institute Of Living And Learning (PILL) a piloté un programme spécifique pour les pères, LTP+ Dads (LTP+ pères), parallèlement à l'intervention traditionnelle LTP+ pour les mères. L'objectif principal de LTP+ Dads est de réduire la dépression paternelle tout en dotant les pères d'outils cognitifs et comportementaux et de connaissances pour être efficaces dans leur rôle de co-parents. Grâce à ce financement, le PILL va étendre le programme LTP+ Dads aux 18 villes de Karachi et préparer LTP+/LTP+ Dads pour qu'il soit adopté par le gouvernement et étendu à l'ensemble du pays.

\*Le calendrier Learning Through Play (LTP) a été élaboré grâce à un partenariat entre Santé Publique Toronto et le Centre Hincks-Dellcrest (aujourd'hui le SickKids Centre for Community Mental Health), tous deux redevables à Judith L. Evans et Ellen Ilfeld, auteurs de « Good Beginnings : Parenting in the Early Years » pour le concept des périodes de développement et les éléments utilisés dans les calendriers.



## Sinai Health System

### **EMPOWER : construire les effectifs de la santé mentale dans le monde**

Pays de l'institution: Canada

Pays de mise en oeuvre: Inde

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Il existe de plus en plus de preuves démontrant que les prestataires non spécialisés (PNS) - des personnes n'ayant aucune formation formelle en soins de santé mentale - peuvent fournir efficacement de brefs traitements psychologiques pour la dépression et d'autres problèmes de santé mentale courants dans un large éventail de contextes. Le Dr. Daisy Singla (CP) et ses collègues (Vikram Patel et John Naslund à la faculté de médecine de Harvard ; Abhijit Nadkarni et Anant Bhan à Sangath) ont développé un outil de supervision par les pairs basé sur la mesure pour les PNS de première ligne. En collaboration avec le partenaire technologique Dimagi, l'outil sera numérisé et intégré à la plateforme EMPOWER, afin de soutenir les soins dispensés par les PNS dans le domaine de la santé mondiale. La plateforme EMPOWER aide les prestataires de soins à fournir des traitements psychologiques, en facilitant la supervision par les pairs, basée sur des mesures, afin de garantir la qualité des soins. Il s'agit d'une alternative évolutive à la supervision par des experts qui est limitée en raison du coût et de la rareté des spécialistes. Daisy Singla (CP) et ses collègues vont mettre à l'échelle la supervision numérique par les pairs dans les établissements de soins primaires de Madhya Pradesh et Goa, en Inde.





## **Socios En Salud Sucursal Peru**

### **La collaboration intersites d'apprentissage en santé mentale de PIH**

Pays de l'institution: Pérou

Pays de mise en oeuvre: Liberia, Lesotho, Mexique, Pérou

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Le programme intersite de santé mentale de Partners in Health (PIH) et la collaboration d'apprentissage en santé mentale visent à accroître la portée et la qualité des services de santé mentale fondés sur les faits et adaptés à la culture, et à faire en sorte que les systèmes de santé soient équipés pour soutenir et gérer des soins de santé mentale de qualité. Grâce à la collaboration d'apprentissage en santé mentale, les équipes du site PIH ont élargi l'accès aux soins, amélioré la qualité des services et piloté des stratégies de mise en œuvre pour renforcer la portée des services de santé mentale fournis à leurs communautés. Grâce à ce financement, Socios en Salud (le bureau de PIH basé au Pérou) dirigera la mise à l'échelle et la numérisation de la collaboration d'apprentissage en santé mentale sur neuf sites de PIH (Liberia, Lesotho, Mexique, Pérou, Malawi, Haïti, Rwanda, Sierra Leone, Kazakhstan) afin de renforcer la collaboration mondiale sud-sud.



# StrongMinds Uganda

## StrongMinds pour la santé mentale des adolescents

Pays de l'institution: Ouganda

Pays de mise en oeuvre: Ouganda, Zambie

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

StrongMinds traite la dépression chez les femmes en Ouganda grâce à un modèle communautaire de thérapie par la discussion basé sur la psychothérapie interpersonnelle de groupe (PTIG). Dans le cadre d'un précédent financement DAE, StrongMinds a adapté avec succès son modèle PTIG, en utilisant une approche de conception centrée sur l'humain pour traiter la dépression et améliorer le bien-être des adolescents âgés de 12 à 19 ans. En plus de la thérapie par la parole en groupe, l'organisation dispense une psychoéducation aux jeunes, à leurs familles et aux enseignants dans le but de briser la stigmatisation et d'aborder les normes de genre destructrices. StrongMinds va étendre la portée du modèle PTIG dans les écoles et les centres communautaires en Ouganda et en Zambie. En réponse à la pandémie de la Covid-19, StrongMinds a adapté sa thérapie par la parole en groupe et en personne à un modèle de téléthérapie par téléphone, y compris une version spécifiquement adaptée aux adolescents.



## The Banyan

**Home Again (Retour à la maison) : Logement avec services de soutien pour les personnes souffrant de handicaps psychosociaux et nécessitant des soins de longue durée**

Pays de l'institution: Inde

Pays de mise en oeuvre: Inde, Sri Lanka

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Le programme Home Again de Banyan crée des espaces de vie inclusifs et basés sur le choix pour les personnes souffrant de problèmes de santé mentale persistants et graves qui résident dans des institutions, souvent depuis une décennie ou plus. Développé pour offrir une alternative aux soins hospitaliers et institutionnalisés pour leurs clients à long terme qui sont incapables de retourner dans leurs foyers d'origine, le programme Home Again offre aux individus un soutien par les pairs et des liens vers une gamme de services de soutien connexes, y compris l'aide sociale, le développement des compétences, l'accès aux ressources, l'accès aux soins de santé, la gestion active des cas et l'assistance personnelle sur place. Grâce à ce financement, The Banyan étendra le programme Home Again à huit États et à la région du nord-est de l'Inde et du Sri Lanka, afin de répondre aux besoins de soins à long terme des personnes souffrant de handicaps psychosociaux.



# The Liberia Center for Outcomes Research In Mental Health

## Améliorer la santé mentale et le bien-être : Adaptation de l'intervention «Thinking Healthy» au Libéria

Pays de l'institution: Liberia

Pays de mise en oeuvre: Liberia

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Le programme Thinking Healthy est une intervention psychologique basée sur un manuel, approuvée par l'Organisation mondiale de la santé, qui utilise les principes de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour traiter la dépression maternelle. Ce programme s'appuie sur des pratiques de partage des tâches avec des travailleurs de la santé non professionnels pour incorporer facilement les techniques de TCC dans les visites de routine des soins de santé prénataux et post-partum. Le Centre Carter et le Liberia Center for Outcomes Research in Mental Health (LiCORMH) ont adapté le programme au contexte libérien et utiliseront ce financement pour mettre en œuvre l'intervention au sein du système de santé publique du Liberia et valider son impact sur les conséquences de la dépression maternelle.



# Waves for Change Surf Therapy

## Des vagues pour le changement

Pays de l'institution: Afrique du Sud

Pays de mise en oeuvre: Afrique du Sud

Stade du financement: Déploiement à l'échelle

Waves for Change (W4C) est un programme de prévention des troubles mentaux qui associe le surf à une thérapie du corps et de l'esprit fondée sur des données probantes pour les jeunes qui grandissent dans des environnements difficiles en Afrique du Sud. Grâce à l'accès à des espaces sûrs, à des mentors attentifs et cohérents et à des séances hebdomadaires de thérapie par le surf, W4C enseigne aux jeunes les compétences nécessaires pour faire face au stress, réguler leur comportement et établir des relations positives. La thérapie par le surf est dispensée par des formateurs issus des communautés locales, qui agissent comme des adultes attentifs et cohérents avec lesquels les jeunes peuvent établir des liens. Waves for Change propose un modèle d'intégration des interventions de thérapie par le sport au sein des communautés afin d'aborder la santé mentale d'une manière accessible et non stigmatisante.



Grands Défis Canada<sup>MD</sup>  
Grand Challenges Canada

# MERCI

Pour en savoir plus sur le programme Santé mentale dans le monde et sur les possibilités de financement, veuillez consulter le site <https://www.grandchallenges.ca/fr-ca/programs/sante-mentale-dans-le-monde/>

---

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ GRANDCHALLENGES.CA